

## Jadłospis obiadowy od 22.05.2023 r. do 26.05.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
22.05.2023	Zupa „Shreka” z jajkiem na masełku ze śmietaną (szpinak mrożony, <b>mąka pszenna 1a</b> , marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b> , ziemniaki, <b>jajka 3</b> , <b>masło 7</b> , <b>śmietana 7 (12%)</b> , przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane ( <b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b> ) Makaron świderki z białym serem ( <b>mąka pszenna 1a</b> , <b>jajka 3</b> , <b>twaróg półtłusty 7</b> , <b>masło 7</b> , cukier, sól) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Gruszka	
23.05.2023	EGZAMIN ÓSMOKLASISTY	
24.05.2023	EGZAMIN ÓSMOKLASISTY	
25.05.2023	EGZAMIN ÓSMOKLASISTY	
26.05.2023	Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b> , <b>masło 7</b> , <b>śmietana 7 (12%)</b> , <b>mąka pszenna 1a</b> , przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane ( <b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b> ) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Filet z dorsza w ziołach parowany w piecu ( <b>dorsz 4</b> , zioła, olej, przyprawy) Fasolka szparagowa z masełkiem (fasolka szparagowa, <b>masło 7</b> , sól) Woda mineralna n/g Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny ( <b>mleko 7 (2%)</b> ), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

## Jadłospis obiadowy od 29.05.2023 r. do 02.06.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
29.05.2023	<p><b>Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku</b> (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Pomarańcza</p>	
30.05.2023	<p><b>Zupa grochowa</b> (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet schabowy panierowany</b> (wieprzowina, <b>mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, olej, przyprawy)</p> <p><b>Marchewka z groszkiem</b> (marchew, groszek konserwowy, <b>masło 7, mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
31.05.2023	<p><b>Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, groszek konserwowy, kapusta biała, brukselka, fasolka szparagowa, <b>śmietana 7 (12%), masło 7, mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, mleko 7, twaróg 7</b>, truskawki, cukier)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Krążek „Porcja dobra” (daktyle, karob, <b>orzechy włoskie i inne 8c</b>)</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
01.06.2023	<p><b>Zupa ziemniaczana na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza jęczmienno-gryczana parowana w piecu</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, kasza gryczana, przyprawy)</p> <p><b>Bitki wołowe w sosie pieczeniowym</b> (wołowina, cebula, czosnek, <b>mąka pszenna 1a</b>, olej, przyprawy)</p> <p><b>Ogórek konserwowy (gorczyca 10)</b></p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p> <p>Czekolada mleczna</p>	
02.06.2023	<p><b>Kapuśniak z młodej kapusty</b> (młoda kapusta, <b>mąka pszenna 1a, masło 7</b>, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, czosnek, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Filet z dorsza w sosie staropolskim</b> (<b>dorsz 4</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, cebula, papryka czerwona, pieczarki, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. Zboża zawierające gluten<br/> <b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy<br/> <b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></p> | <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki</p> <p>13. Łubin</p> <p>14. Mięczaki</p> |
|---|--|